

SOMMAIRE

<i>Le mot des auteurs</i>	6
À PROPOS DE CET OUVRAGE : Introduction pour les adultes	7

POUR COMMENCER

Bienvenue à la petite école de couture !	9
LEÇON 1 : Mode d'emploi du livre	11
LEÇON 2 : Comment choisir une machine à coudre	12
LEÇON 3 : Dans ton kit de couture	18
LEÇON 4 : Les règles de la couture à la machine	21
LEÇON 5 : Déniche le bon tissu	23
LEÇON 6 : Les patrons	26
LEÇON 7 : À vos marques, installez et enfiler	27
LEÇON 8 : Démarre tes points machine	31
LEÇON 9 : À vos machines	33
LEÇON 10 : Retourner sur l'endroit	36
LEÇON 11 : Rembourrer et surpiquer	38
LEÇON 12 : Apporte ta touche personnelle	40
LEÇON 13 : Interro surprise	41
L'échantillon de points	42
Coussin porte-épingles	44
Housse de machine	48

DANS MA CHAMBRE

Coussin à secrets	54
Écriteau bienvenue	59
Ourson endormi	61
Vide-poches mural	65
Dessus-de-lit	71





C'EST PARTI !	77
Cookie des économies	79
Porte-clé à emporter	83
Art en vadrouille	87
Trousse	91
Besace	94

C'EST L'HEURE DE JOUER	101
Banderole	103
Jeu nomade	107
Sac à dos	110
Micro de superstar	115
Guitare de rocker	119

TOUS DEHORS !	125
Pochette à en-cas	126
Banane	129
Coussin à emporter	135
Porte-bouteille	139
Écharpe	143

TECHNIQUES À CONNAÎTRE 1 : La couture à la main	149
TECHNIQUES À CONNAÎTRE 2 : En cas de problème !	153
EN SAVOIR PLUS : SPÉCIAL ADULTES : Enseigner à un groupe	156
CHERCHE ET TROUVE ! Le guide des bonnes adresses	157
Index	158

