

Le mot des auteurs

Bonjour ! Nous sommes ravies de découvrir que les enfants qui aiment la couture sont si nombreux. À ton âge, nous avons hâte d'apprendre à fabriquer des objets toutes seules.

Toute petite déjà, Amie observait sa mère quand elle réalisait toutes sortes de créations sur sa machine à coudre. Quand elle a grandi, sa maman lui a appris à s'en servir. Très vite, Amie a confectionné ses propres vêtements et des décors amusantes pour sa chambre ! Elle n'a eu sa propre machine qu'une fois ses études terminées, mais, aujourd'hui, elle en possède deux, installées côte à côte : une pour elle et une pour sa fille, Phoebe.

Andria a aussi grandi en regardant sa mère coudre. Alors qu'elle avait six ans, elle a découvert une petite machine à coudre sous le sapin de Noël. C'était un jouet. À la place de l'aiguille et du fil, il y avait un chargeur rempli de colle qui permettait d'assembler les tissus. C'était très salissant, mais Andria pouvait enfin fabriquer des choses : comme des couvertures et des vêtements pour ses animaux en peluche. Très vite, elle a commencé à se servir de la machine de sa mère, même si elle devait travailler lentement, faire attention à l'aiguille et au fonctionnement de cet appareil électrique.

Aujourd'hui, nous cousons tout le temps. Amie fabrique toutes sortes de vêtements pour sa famille. Elle enseigne aussi dans une école maternelle et elle anime un atelier de couture extra-scolaire. Andria aime décorer sa maison avec ses créations. Elle travaille dans un musée d'art et elle adore regarder les magnifiques dessus-de-lit et les différents tissus de la collection permanente.

Pendant nos loisirs, nous aimons enseigner la couture aux enfants. Chaque été, nous animons un club de couture dans un centre de loisirs au sein de l'école d'Amie. Lors d'une session, nous avons pratiqué la couture à la main. L'idée de notre premier ouvrage (non traduit en français) a germé à ce moment-là. Nos ateliers d'été

sont devenus si populaires que nous avons dû ajouter une classe. Les enfants, de sept à treize ans, ont testé les projets de ce livre-ci.

Comme nos élèves, une fois que tu te seras entraîné à coudre à la main, tu seras prêt à passer à la machine. Si tu as déjà jeté un œil à d'autres manuels de couture, tu penses peut-être que coudre à la machine avec des patrons et suivre des consignes détaillées est vraiment difficile, mais en fait pas du tout. Ne t'inquiète pas, il nous arrive, à nous aussi, de nous tromper parfois ! Notre envie, c'est qu'une fois que tu auras confectionné quelques projets simples, tu puisses relever des défis plus compliqués. Et bientôt, tu seras capable de fabriquer tout ce que tu voudras.

Ce livre est très important pour nous, parce que nous souhaitons que tous les enfants puissent apprendre à se servir d'une machine. Grâce à cet ouvrage, tu n'auras pas besoin de fréquenter des ateliers de couture. Tu t'y mettras où et quand cela te chante.

Nous avons hâte que tu commences à coudre, alors vas-y !



Happy Sewing!
Amie & Andria

Joyeuse couture !
Amie Petronis Plumley et Andria Lisle

Introduction pour les adultes

Cet ouvrage est à la fois une source d'inspiration pour les enfants et un manuel pour apprendre à coudre à la machine. Il propose des consignes pas à pas expliquées simplement et des projets réalisés par des enfants à la machine.

Les enfants sont fascinés par les machines à coudre. Une fois qu'ils auront appris à en utiliser une en toute sécurité, ils pourront créer facilement n'importe quel projet de ce livre, presque sans l'aide ou la surveillance d'un adulte. Chaque nouveau projet s'appuie sur les connaissances assimilées précédemment. Chacun contient un encadré intitulé « Conseil aux adultes ». Vous y trouverez des conseils détaillés sur les étapes qui pourraient nécessiter votre assistance. Les consignes sont rédigées pour un niveau de compréhension de CE1 (des couturiers de sept ans et plus). Nous vous déconseillons d'acheter une machine jouet. En général, elles sont en plastique et de mauvaise qualité, ce qui ne génère que déception chez les jeunes couturiers. Si vous recherchez une machine adaptée, nous préconisons la Sew Mini de Janome, qui est pratique et robuste. Les enfants peuvent aussi se servir de machines à coudre pour adultes. Si vous en achetez une d'occasion, n'hésitez pas à vous rendre chez un réparateur pour une révision de routine avant que votre enfant ne s'en serve. Il n'y a rien de plus frustrant qu'une machine qui ne fonctionne pas correctement !



Si votre enfant est très jeune ou inexpérimenté, posez la pédale de la machine sur la table et autorisez-le à appuyer dessus avec une main pour faire avancer l'aiguille. Montrez-lui comment lever et baisser le pied-de-biche, et guider délicatement le tissu tandis que vous restez aux commandes. Après quelques séances, il ou elle devrait être capable

de faire le minimum tout(e) seul(e).

Outre la machine, la couture ne nécessite que quelques outils peu onéreux. Vous aurez besoin de tissus, de fils, d'une paire de ciseaux, ainsi que d'une sélection de garnitures et de petits articles de mercerie selon les projets (reportez-vous au « Guide des bonnes adresses » à la fin de cet ouvrage).

Parlez de sécurité avec votre apprenti couturier. Insistez sur le fait que la machine n'est pas un jouet. Soulignez l'importance de faire appel à un adulte en cas de besoin, surtout quand il s'agit de remplacer une aiguille ou d'utiliser le fer à repasser. Aidez-le à trouver un espace de travail à l'écart pour installer la machine. Mais ne prenez pas le risque de la laisser accessible sans surveillance. Vous êtes seul juge du degré de liberté que vous pouvez octroyer. En général, si un enfant a suffisamment de maturité pour traiter la machine avec respect, il n'y a aucune raison de ne pas le laisser libre.

Grâce à la couture, les enfants améliorent leurs capacités motrices, ils ont plus de facilité à se concentrer et à suivre des directives. Une fois qu'ils auront commencé un projet, certains demanderont plusieurs fois : « Et ensuite ? » Montrez-leur l'ouvrage, avec les étapes détaillées et illustrées. Restez en retrait et laissez l'enfant découvrir ses nouvelles compétences par lui-même, réfléchir à la manière de réparer ses erreurs et apprendre la logique de la couture en devenant de plus en plus autonome. Les apprentis couturiers assimilent des leçons essentielles qui les aideront dans les autres facettes de

leur existence : suivre des indications, ne pas sauter d'étapes importantes et réaliser un projet en plusieurs séances. Ils y gagneront en estime de soi, car ils fabriqueront quelque chose de complexe avec des matériaux simples, ce qui contribuera au développement de leur imagination.

Concernant les projets, encouragez votre enfant à les personnaliser en vous appuyant sur l'encadré « À toi de jouer », en imaginant des motifs, en changeant les formes ou certains détails selon son envie. En apprenant qu'il existe de nombreuses manières de faire, il aura davantage confiance en ses capacités et sa créativité s'exprimera pleinement. Nous avons volontairement montré des exemples simples afin que les apprentis couturiers puissent élaborer leurs propres créations en toute autonomie. Quelles que soient vos compétences en matière de couture, nous espérons que vous vous amuserez avec votre enfant. Ne vous focalisez pas sur les coutures droites ou les ourlets réguliers, surtout au début. L'une de nos règles est que « rien ne doit être parfait ». Les imperfections donnent une touche personnelle à chaque projet. Partager un moment de couture est l'un des cadeaux les plus créatifs que vous puissiez offrir à votre enfant. Cette compétence l'accompagnera toute sa vie et pourrait même être transmise aux générations futures.

