

 Clotilde Poivillers



l'énergie corps-esprit

pour vivre en harmonie

EYROLLES

© Groupe Eyrolles, 2010

ISBN : 978-2-212-54680-4

A decorative illustration in the top-left corner of the page, featuring a light blue vine with several leaves and small flowers. The illustration is stylized and occupies the left side of the page, extending from the top to the bottom.

Introduction

L'esprit et le corps sont des univers parallèles interconnectés : tout ce qui se produit dans l'univers mental laisse des traces dans l'univers physique et vice versa.

Notre corps est une représentation physique de ce que nous sommes en train de penser.

Dès qu'une pensée est émise, impossible de la reprendre, elle continue son chemin, porteuse d'un message qui sera perçu par tout corps vibrant à la même fréquence.