

SOPHIE MOUTON-BRISSE

DécoBook

COULEURS & BIEN-ÊTRE

L'énergie des couleurs et les bonnes associations pour réinventer votre intérieur



EYROLLES

Jaune

Luminosité et énergie mentale

Cette couleur solaire n'a jamais laissé indifférent au cours de son histoire. C'est la couleur éclatante des œuvres de Paul Gauguin, celle du fameux petit cheval peint dans les grottes de Lascaux ; celle aussi du titre d'un roman de Gaston Leroux, Le Mystère de la chambre jaune. Tantôt couleur sacrée, tantôt couleur de l'exclusion, le jaune doit sa place particulière à son exceptionnelle luminosité : en effet, le jaune capte l'attention et se distingue de beaucoup plus loin que les autres tons ! Plein d'énergie, il est avant tout lumière et son usage en décoration découle naturellement de sa capacité à « éclairer » ce qui doit l'être : les pièces sombres, les couloirs étroits, les combles. Mais cette couleur puissante possède d'autres pouvoirs, encore plus étonnants...

19

Ses effets, ses usages

Couleur chaude par excellence, le jaune est lumineux, gai et stimulant. Sa luminosité particulière capte immédiatement le regard et permet d'attirer l'attention sur une zone de la pièce, ou un élément décoratif, si besoin. Extrêmement stimulante pour l'œil, cette couleur est reconnue pour augmenter la vigilance : en favorisant la concentration, le jaune aide aussi à l'assimilation de nouvelles idées. Enfin, les vertus de sa luminosité sont réelles et agissent directement sur notre moral : comme une journée ensoleillée, le jaune booste l'optimisme !

Voilà des qualités qui le rendent fort utile dans les pièces où l'on doit bien voir et être organisé (comme la cuisine) et celles où l'on étudie et travaille (bureau et espace de travail). Sachez que le jaune est surtout très actif, même à petite dose, dans sa nuance la plus vive, le jaune tournesol que l'on utilisera en petites touches, en accessoires ou sur un mur entier, pour introduire chez soi un véritable rayon de soleil !

1 L'allié des espaces étroits et sombres

Apprécié pour sa gaieté et son éclat, le jaune d'or met du soleil sur les murs. Voici donc une couleur recommandée pour les pièces un peu froides, qui manquent de soleil, ce qui est souvent le cas de celles orientées au nord. Ce jaune vif sera parfait dans les pièces sombres où la lumière n'entre pas assez, mais aussi dans les couloirs étroits (moins de 100 cm de large) qu'il semblera élargir. Pour un effet « lumière » optimal, choisissez-le dans une belle tonalité claire et vive !

Le défaut de certains couloirs, surtout quand ils sont longs et étroits, c'est leur tristesse. Pourtant, rien de plus facile que de transformer un couloir un peu monotone avec une touche de couleur !

10 |



Mon conseil

Utilisez la source lumineuse du plafond pour créer un « pont de lumière » jaune encadrant le plafond et les murs sur un tiers du couloir. Cela rythmera l'espace et créera un effet de surprise très agréable pour vos visiteurs !



Des combles transformés !

Dans cette chambre située sous les combles, l'un des versants a été peint dans un jaune vif très lumineux, semblant former un auvent protecteur au-dessus du lit. Cette teinte, claire et vive, apporte de la chaleur à la pièce sans l'assombrir et, surtout, sans la rétrécir.

Linge de lit Blanc des Vosges (www.blancdesvosges.com).