

SOPHIE MOUTON-BRISSE

DécoBook

COULEURS & BIEN-ÊTRE

L'énergie des couleurs et les bonnes associations pour réinventer votre intérieur



EYROLLES

Sommaire

| | |
|--|-----|
| Préface | 4 |
| Introduction | 6 |
| Jaune – Luminosité et énergie mentale | 8 |
| Orange – La douceur tonique | 22 |
| Rose – L'énergie positive | 34 |
| Rouge – Passion, communication, action ! | 46 |
| Violet – La couleur des rêves | 60 |
| Bleu – Force et apaisement | 72 |
| Vert – Ressourcez-vous ! | 84 |
| Brun – Luxe et authenticité | 98 |
| Gris – L'élégance minérale | 110 |
| Noir – Luxe, intimité, mystère | 122 |
| Blanc – La lumière pure | 132 |
| Index | 142 |
| Bibliographie | 143 |